

Lezione individuale ONLINE con Andrea Romano

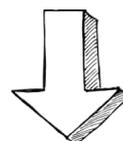
“ Il coach di te stesso senza perdere i tuoi punti di riferimento



Il tuo swing sempre sotto controllo!

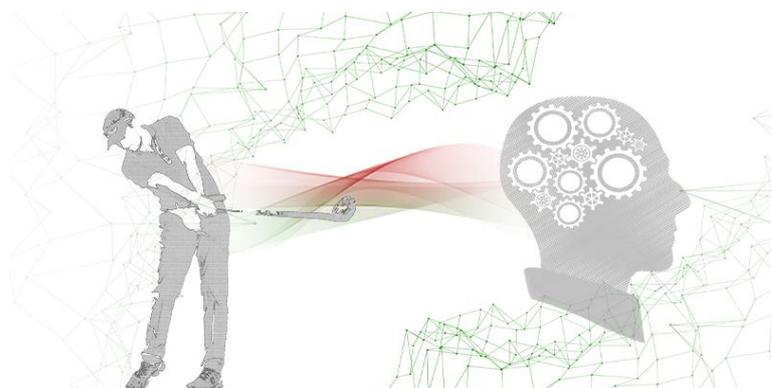
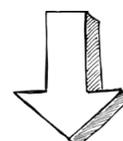
Sei già mio cliente? Abbiamo impostato un allenamento insieme?

Se sì, allora sono in possesso delle tue caratteristiche e della tua "cartella golfistica". Per questo, ora ti posso seguire anche da remoto!

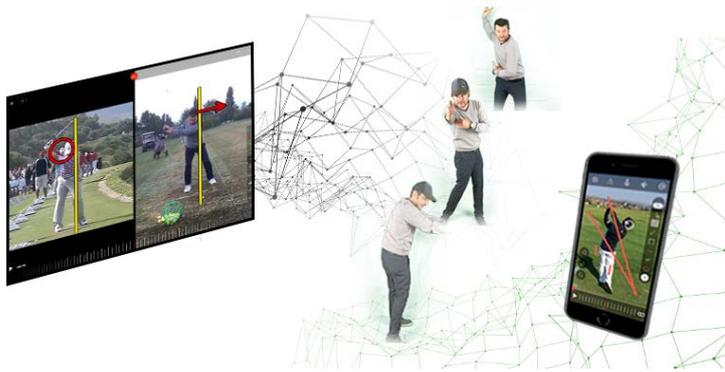


Cosa mi invii?

- 2 video del tuo swing come indicato nelle istruzioni
- le tue sensazioni sullo swing
- il tuo volo di palla, eventuali errori ricorrenti



Cosa ricevi?



- 1 analisi video con le mie indicazioni
- 1-2 esercizi per migliorare i tuoi punti deboli
- 1 check dopo i tuoi allenamenti : mi spedirai un video dopo alcuni tuoi allenamenti, ti dirò cosa è cambiato.



PRENOTA LA TUA LEZIONE ONLINE QUI

Istruzioni per i video

Inviarmi i video su whatsapp al mio numero di telefono. Invia :

- *Video da dietro:*

Posizione telecamera : all'altezza delle mani in linea con il target. Mantieni la telecamera il più possibile verticale e ferma.

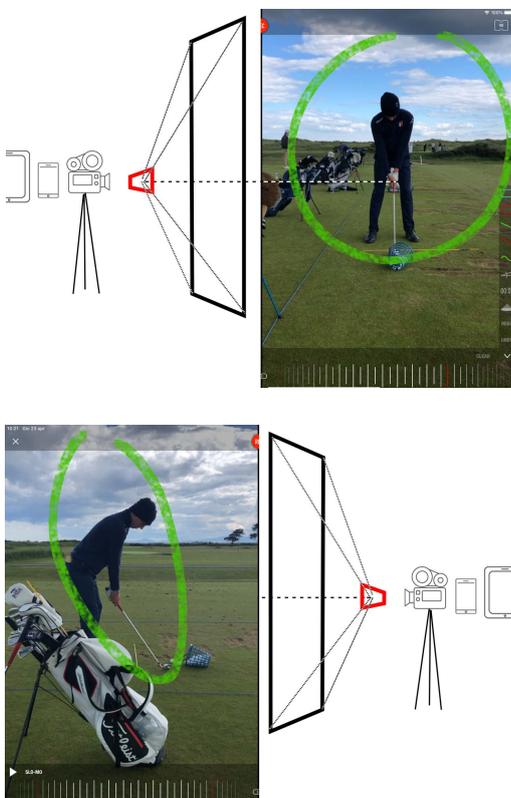
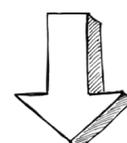
- *Video frontale:*

Posizione telecamera : all'altezza delle mani in modo che sia parallela alla linea di tiro. Mantieni la telecamera il più possibile verticale e ferma.

Per posizionare la telecamera ti possono essere di aiuto le due immagini a fianco. Ricordati che l'inquadratura deve contenere tutto l'arco dello swing.

Se hai la possibilità di registrare in slow-motion è meglio, altrimenti normale e in buona risoluzione.

Molto più importante è invece la luce. I video necessitano di una notevole quantità di luce in modo che la telecamera sia in grado di filmare più chiaramente il movimento del bastone. Non metterti contro luce!



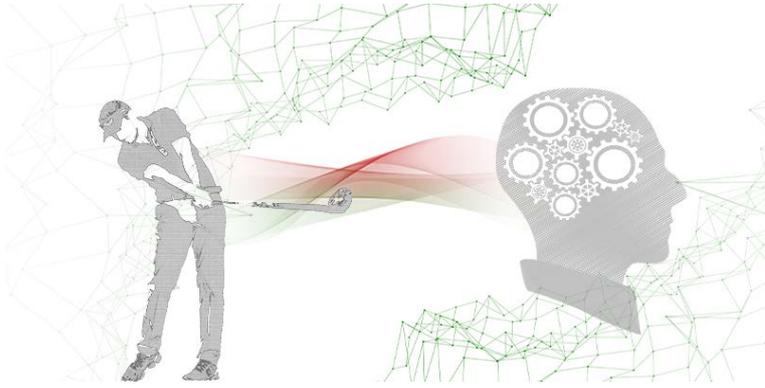
Inviarmi il tutto!

Cerca di includere le tue impressioni e se ti è possibile il volo di palla che stai facendo.

I tuoi feedback, oltre che ai filmati corretti, mi danno la possibilità di effettuare al meglio l'analisi del tuo swing!

Dammi il tempo necessario, presto ti spedirò le mie indicazioni!

Grazie per la tua attenzione!



 **ANDREA ROMANO**
PGA TEACHING PROFESSIONAL
Visita il mio sito www.romanoandrea.com